

# L'habitat de demain face aux défis du vieillissement

## Journée de conférences et d'ateliers participatifs

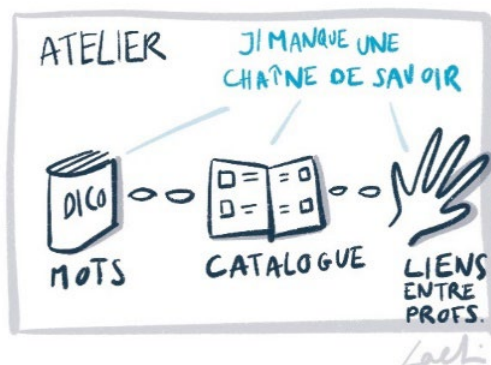
### 5 décembre 2023



### Synthèse des ateliers participatifs

Six ateliers ont offert l'opportunité aux participants et participantes de partager leurs idées et d'imaginer de nouveaux espaces de vie adaptés aux besoins des seniors. Chaque atelier s'est focalisé sur une thématique spécifique de l'habitat senior (2 ateliers par thématique) :

- La domotique et les technologies de maintien à domicile  
([NRP 77 projet "RESOURCE"](#))  
Ateliers animés par Delphine Roulet-Schwab et Sophie Sieber (La Source)
- Les adaptations architecturales des espaces de vie  
Ateliers animés par Francesca Bosisio, Lauriane Favez, Audrey Wampler (HEIG-VD) et Jean-François Cardis (Cardis-Conseils Sàrl)
- Les offres d'habitat favorisant l'autonomie et le vivre ensemble  
Ateliers animés par Laurent Soldini et Luc Bergeron (ECAL)



## 1. Domotique et technologies de maintien à domicile (NRP 77 projet "RESOURCE")

### Quelles sont les barrières principales à la diffusion et à l'adoption des technologies de maintien à domicile et comment les surmonter ?

- Risque d'isolement de la personne âgée qui peut voir la relation humaine remplacée par la technologie ;
- Les personnes âgées qui n'ont pas connu les technologies pendant leur vie professionnelle, peuvent rencontrer des difficultés pour s'y familiariser ;
- Certaines technologies peuvent être perçues comme intrusives dans la vie privée ;
- Coûts élevés (achat, installation, maintenance et suivi) ;
- Certaines technologies spécifiquement destinées aux seniors peuvent être perçues comme stigmatisantes ;
- Utilisation complexe.

### Besoins, attentes et recommandations

Les participant.es ont relevé le fait que les technologies doivent rester un soutien et ne doivent pas remplacer la relation humaine. Les participant.es ont exprimé qu'une aide de l'Etat devrait être prévue au niveau cantonal pour soutenir financièrement l'installation et l'utilisation de ces technologies. Des normes légales permettant de mieux protéger la sphère privée devraient aussi être développées.

Il convient aussi de mieux informer les personnes âgées de l'offre existante via des événements de démonstration par exemple mais aussi de mieux les sensibiliser à l'utilisation des technologies et la façon dont sont utilisées leurs données personnelles.



## 2. Adaptations architecturales des espaces de vie

### Qu'est-ce qui est important pour vous lorsque vous imaginez votre habitat idéal ?

En matière de logements adaptés, la plupart des participant.es souhaite un logement à prix abordable, avec beaucoup de lumière naturelle, bien situé à proximité de nature, culture et nourriture, accessible en transports publics, avec des espaces verdoyants et un voisinage agréable. Les participant.es souhaitent également que :

- **Les espaces communs et les appartements soient faciles d'accès et d'utilisation** (espaces sans marches ou d'autres barrières architecturales ; portes légères ; grands ascenseurs ; accès facilité aux buanderies ou machines à laver dans les appartements ; lumières automatiques, etc.);
- **L'appartement, si neuf, soit adapté** (accessibilité pour les chaises roulantes, les brancards ou autres aides à la mobilité ; plans de travail amovibles ; boutons grands et lumineux pour les personnes malvoyantes ; accès à de la domotique et à des services de téléassistance ; adaptations des escaliers pour favoriser l'exercice physique ; espaces de vie modulables pour créer différentes utilisations des espaces en fonction des besoins) ;



- **L'immeuble doit être sécurisé** (souhait d'être en sécurité, à l'abri d'intrusions ou vols) ;
- **Accessibilité des services mobiles aux espaces de vie** (soins à domicile, foodtrucks, etc.) ;
- **Les animaux soient acceptés en campagne comme en ville ou en EMS ;**
- **L'immeuble ne doit pas être un « ghetto » pour personnes âgées.** La fréquentation et l'utilisation doivent stimuler les interactions intergénérationnelles (crèches, cantines, places de jeux à proximité). Les habitant.es, âgé-es comme plus jeunes, doivent pouvoir choisir leur degré d'autonomie et de lien social en fonction de leurs besoins, d'aménager leurs espaces selon leurs goûts, de garder des souvenirs et de se trouver à proximité de lieux qui leur sont significatifs.



**Lorsqu'il s'agit de rénover un logement, les participant.es soulignent les limites suivantes :**

- Déménager d'un appartement nécessitant des adaptations ou une rénovation complète est complexe en raison des coûts élevés pour les propriétaires, ainsi que de la coordination nécessaire entre les différents métiers, rendant difficile l'accès à un architecte ou à un maître d'ouvrage.
- Trouver des logements adaptés est souvent plus coûteux que celui où l'on a résidé pendant de nombreuses années, particulièrement en ville. Une alternative consiste à se tourner vers la campagne, bien que cela nécessite souvent l'usage d'une voiture. Des solutions incluent la colocation avec des personnes plus jeunes pour des services mutuels, la promotion de l'entraide et des contacts avec les voisins. L'investissement dans des espaces communs pour favoriser les activités et les interactions doit préférablement être géré par une association ou une coopérative plutôt que l'autogestion pour éviter d'éventuels problèmes.



### **3. Offres d'habitat favorisant l'autonomie et le vivre ensemble**

#### **Quels modèles existants favorisent l'autonomie des seniors en matière d'habitat ?**

Il existe déjà de nombreux modèles mais ils sont trop rares, trop chers et souvent peu connus. Il faudrait idéalement que les seniors puissent être informés en amont afin de choisir, au moment opportun, le modèle qui leur convient le mieux. On peut citer les appartements protégés, les coopératives / communautés d'habitation, les clusters, les appartements Domino, la colocation intergénérationnelle, etc.

#### **Quels nouveaux modèles d'habitat favoriseraient l'autonomie des seniors ?**

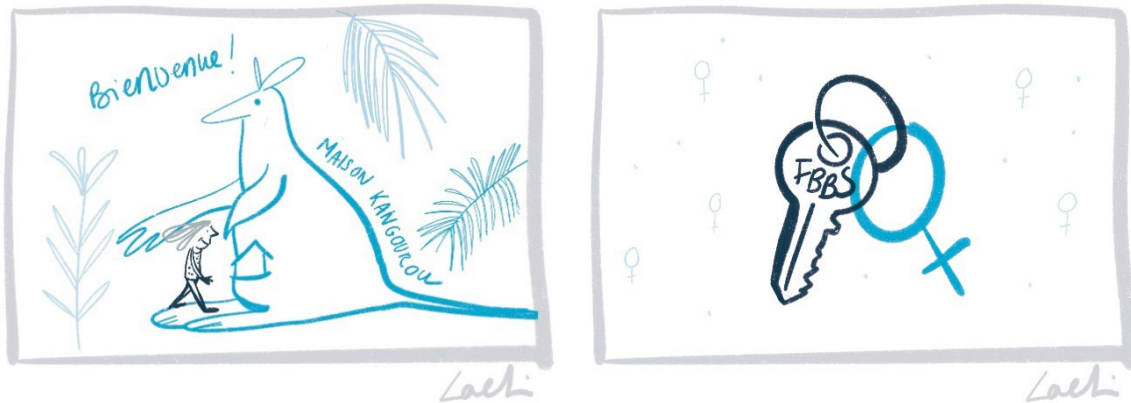
Le senior a besoin de facilités et d'aides ponctuelles pour être le plus longtemps possible autonome dans son propre logement. En ce sens, il faut penser à des habitats qui offrent l'accessibilité aux transports en commun, aux commerces, à la culture, aux structures médicaux-sociales, aux services de conciergerie (comme les hôtels), au covoiturage, etc. On peut également citer des modèles de colocation et les habitations alzheimer friendly.

### Quels modèles existants favorisent la cohésion sociale des seniors en matière d'habitat ?

Le lien social est renforcé dans les quartiers de mixité sociale et d'activités variées (Métamorphose Lausanne), les quartiers et villages solidaires (Pro Senectute VD), les clusters (la Codha), les logements adaptés avec accompagnement – LADA (par ex. la résidence Carina), etc. Les offres restent toutefois nettement insuffisantes et le coût est également souvent une barrière.

### Quels nouveaux modèles d'habitat favoriseraient la cohésion sociale des seniors ?

L'échelle du quartier semble la plus propice car un senior a ses habitudes et risque de renoncer à déménager si c'est pour se retrouver dans un environnement totalement inconnu. L'habitat intergénérationnel sous forme de coopératives, de cohabitation ou de colocation est privilégié. Un travail de sensibilisation doit être entrepris auprès des grands propriétaires comme le canton, les villes, les caisses de pension, les assurances, les gérances, etc. Il serait également souhaitable d'initier des événements, comme la fête des voisins, qui permettent de faire connaissance au sein d'un immeuble ou d'un quartier.



Les illustrations ont été réalisées par l'artiste Laetitia Chapuis.