

Le climat et les seniors : un enjeu de santé environnementale

Prof. Séverine Vuilleumier, PhD.

Institut et Haute Ecole de la Santé la Source, Lausanne, Suisse



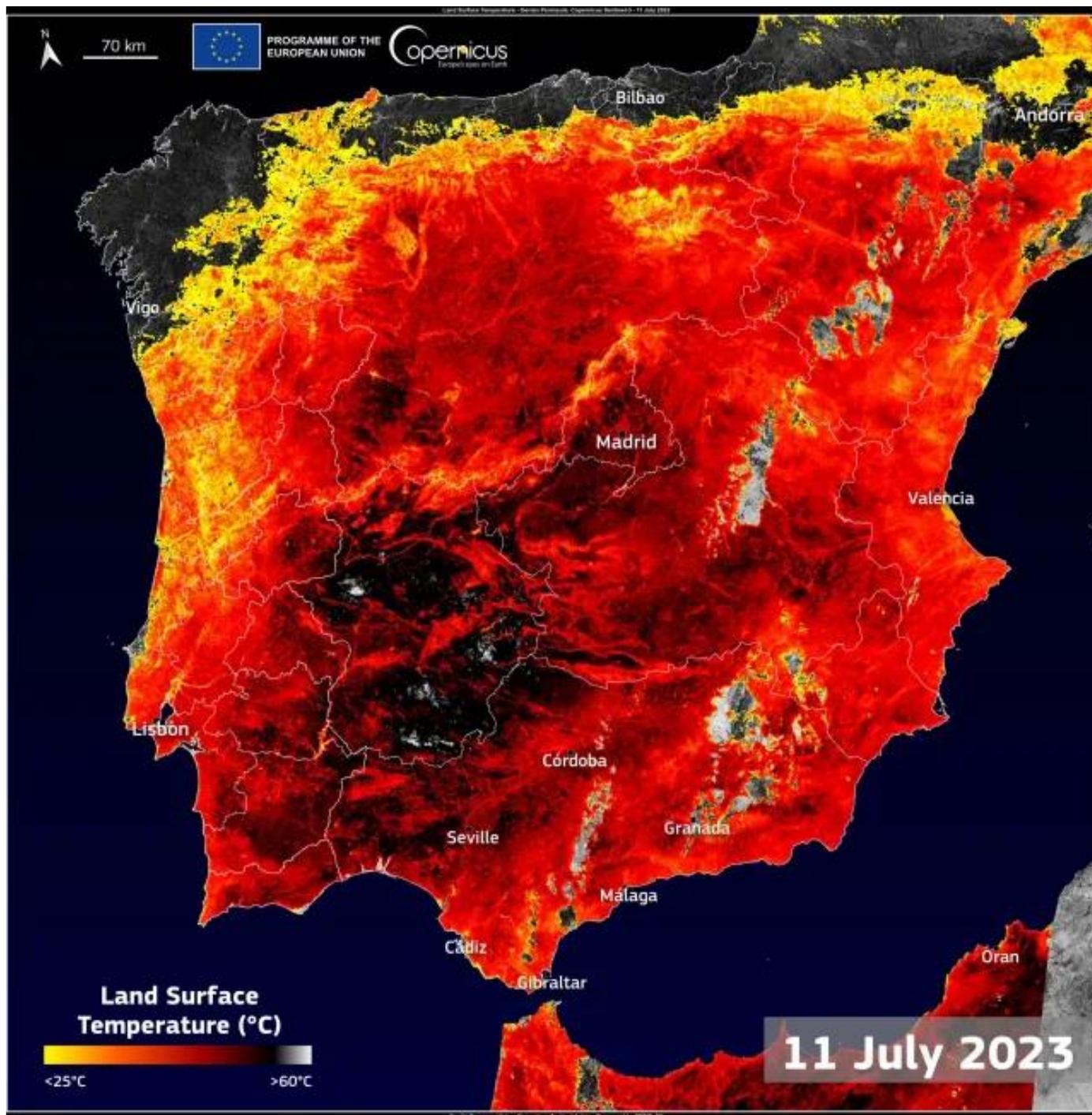
Valence, 30 octobre 2024



Feux en Californie



- Impacts directs sur la santé (blessures, malaises, intoxication, etc..)
- Impacts indirects (qualité de l'air, prolifération microbologique, etc.)
- Accès aux soins
- Risques pour l'approvisionnement en eau et sécurité alimentaire
- Problèmes sanitaires exacerbés



Quelle est la part de responsabilité du système de santé?

Relative à l'empreinte carbone de la Suisse

Empreinte carbone du system de santé est

→ 6-10% de l'empreinte carbone

US 8,5 %, France 8 %, Japon 7,5 %, Australie 7 %

Received: 2 February 2022 | Accepted: 7 February 2022

DOI: 10.1002/hpm.3447

PERSPECTIVE

WILEY

Carbon footprint modelling of national health systems: Opportunities, challenges and recommendations

Amy Booth 

LETTER

International comparison of health care carbon footprints

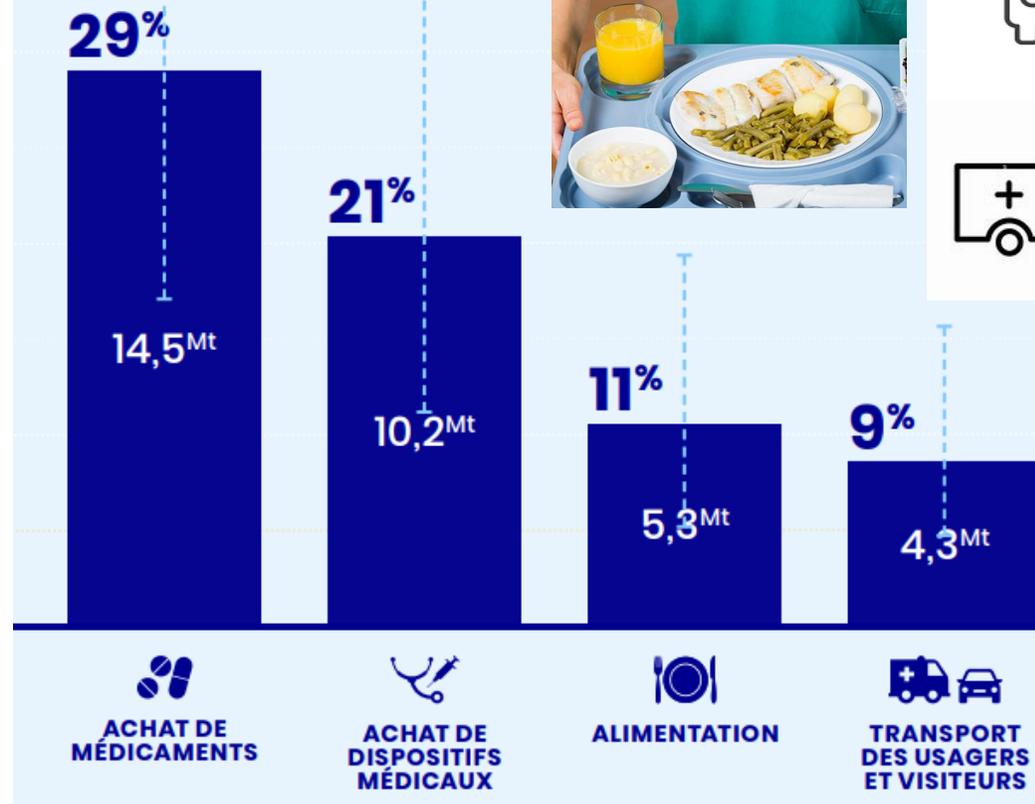
Peter-Paul Pichler^{1,4} , Ingram S Jaccard^{1,4}, Ulli Weisz² and Helga Weisz^{1,3} 

**THE SHIFT
PROJECT** 

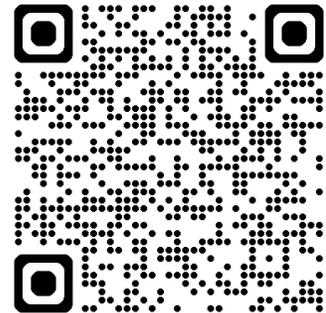
Quel secteur contribue le plus?

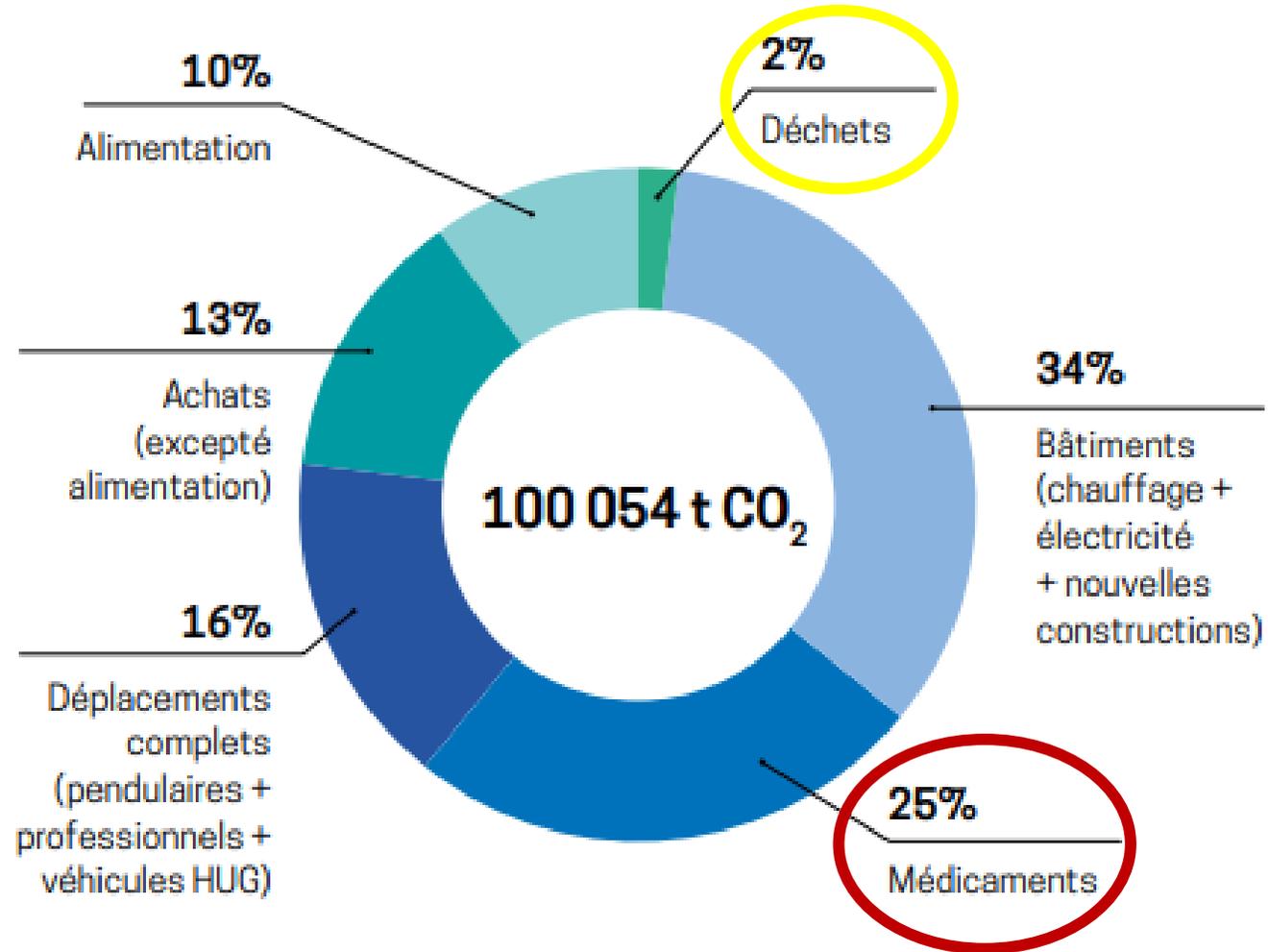
Déchets, transport, bâtiment, nourriture, soins... ?

Les 4 plus gros contributeurs équivalent CO2



**THE SHIFT
PROJECT**





« On estime qu'il y a 50 tonnes de médicaments, contre 12 tonnes de pesticides dans le Léman. Mais cette estimation n'est sans doute que la pointe de l'iceberg. »



Nathalie Chèvre, écotoxicologue à l'Université de Lausanne



Efficacité des STEPs



Composé	% Elimination
Carbamazépine (anti-épileptique) Atenolol, Metoprolol (β -bloquant) Triméthoprim (antibiotique)	< 10 % (pas d'élimination)
Diclofenac (anti-inflammatoire)	10-39%
Methoxazole (antibiotique)	50%
Gemfibrozil (régulateur lipidique)	43-71%
Naproxen (anti-inflammatoire)	42-92%
Fluoroquinolones (antibiotique)	60%
Ibuprofen (anti-inflammatoire)	> 90%

La résistance aux antibiotiques a causé plus de décès que le sida ou la malaria en 2019

Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019:
a systematic analysis

*Antimicrobial Resistance Collaborators**

www.thelancet.com Published online January 20, 2022 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02724-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02724-0)



Depuis 1960... Production de viande + 260%, de lait +90%, œufs +340% ...

La nourriture



Impact environnemental de l'agro-alimentaire

~40% des terres¹

70% ressources en eau²

A l'origine de l'effondrement de la biodiversité³.

Coûts cachés pour la santé estimés à 5 dollars par jour et par personne⁴.



¹ Foley JA, et al. *Science* 2005.
² Steffen W, et al., *Science*. 2015.
³ Tilman D, et al. *Nature* 2017
⁴ Lord, S. 2023. *FAO* 2023

Pesticides et effets sur la santé



L'expertise collective de 2021 dresse un bilan des connaissances dans le domaine au travers d'une analyse critique de la littérature scientifique internationale publiée depuis 2013. Plus de 5 300 documents ont été rassemblés et analysés par un groupe d'experts multidisciplinaire. L'expertise commence

Inserm. Pesticides et effets sur la santé : Nouvelles données. Collection Expertise collective. Montrouge : EDP Sciences, 2021.

Pour accéder aux expertises collectives en ligne :

<https://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/1>

<http://www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/expertises-collectives>

I. Pathologies neurologiques et atteintes neuropsychologiques ..	145
3. Développement neuropsychologique de l'enfant	147
4. Troubles cognitifs	191
5. Troubles anxio-dépressifs	211
6. Maladie d'Alzheimer	235
7. Maladie de Parkinson	243
8. Sclérose latérale amyotrophique.....	269
II. Pathologies cancéreuses.....	281
9. Cancers de l'enfant	283
10. Tumeurs du système nerveux central.....	307
11. Hémopathies malignes	347
12. Cancer de la prostate	411
13. Cancer du sein	493
14. Cancers de la vessie et du rein.....	525
15. Sarcomes des tissus mous et des viscères	571
III. Autres pathologies et évènements de santé.....	601
16. Santé respiratoire.....	603
17. Pathologies thyroïdiennes	677
18. Endométriose.....	759

Leucémies aiguës de l'enfant

Résumé et conclusions de l'expertise collective Inserm de 2013

Exposition professionnelle des parents

En 2009, la méta-analyse de Wigle et coll. regroupant les données de 31 études (26 études cas-témoins, 5 cohortes d'enfants d'agriculteurs) concluait à un doublement du risque de leucémies aiguës chez les enfants dont les mères avaient été exposées professionnellement aux pesticides pendant leur grossesse, par rapport au risque estimé pour les enfants nés de mères non exposées (méta RR = 2,09 ; IC 95 % [1,51-2,88] ; 14 études) (Wigle et coll., 2009). Une augmentation du même ordre de grandeur était rapportée pour les deux principaux types de leucémies aiguës, les leucémies aiguës lymphoblastiques (LAL ; méta RR = 2,64 ; IC 95 % [1,40-5,00] ; 5 études) et les leucémies aiguës myéloïdes (LAM ; méta RR = 2,64 ; IC 95 % [1,48-4,71] ; 4 études). Quelques études ayant considéré plus particulièrement les grandes

Conséquences du changement climatique sur la santé mentale

Souffrance d'éco-anxiété ou de lucidité?

L'éco-anxiété est de plus en plus prévalente dans les populations, en particulier chez les jeunes. Les concepts et définitions qui y sont associés sont de mieux en mieux identifiés et définis mais encore peu unanimes. Quels sont les piliers d'actions existants et comment les infirmières et infirmiers peuvent-ils intervenir?

Texte: Eva Gloor, Séverine Vuilleumier



Que pouvons-nous faire ?

Publication d'un Top 5 des interventions à éviter par spécialité



An initiative of the ABIM Foundation



Recommendations and Resources, by Specialty

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Addiction Medicine | Nephrology |
| Allergy & Clinical Immunology | Neurology |
| Anesthesiology | Nuclear Medicine |
| Blood and Marrow Transplant | Nurse Practitioner |
| Burns | Nursing |
| Cardiology | Obstetrics and Gynaecology |
| Clinical Biochemistry | Occupational Medicine |
| Critical Care | Oncology |
| Dermatology | Orthopaedics |
| Emergency Medicine | Otolaryngology |
| Endocrinology and Metabolism | Paediatrics |
| Family Medicine | Paediatric Emergency Medicine |
| Fertility and Andrology | Paediatric Surgery |
| Gastroenterology | Palliative Care |
| General Surgery | Pathology |
| Geriatrics | Pediatric Neurosurgery |
| Headache | Pharmacist |
| Hematology | Physical Medicine and Rehabilitation |
| Hepatology | Psychiatry |
| Hospital Dentistry | Public Health |
| Hospital Medicine | Radiology |
| Hospital Pharmacy | Residents |
| Infectious Disease | Respiratory Medicine |
| Internal Medicine | Rheumatology |
| Long Term Care | Rural Medicine |
| Medical Biochemistry | Spine |
| Medical Students | Sport and Exercise Medicine |
| Medical Genetics | Transfusion Medicine |
| Medical Laboratory Science | Trauma |
| Medical Microbiology | Urology |
| Medical Radiation Technology | Vascular Surgery |

MOINS, C'EST PARFOIS PLUS.

Contre les traitements
médicaux excessifs ou
inappropriés.



Nos objectifs

- ⊕ Sensibiliser et développer les compétences des patients et patientes
- ⊕ Ouvrir un débat public sur les traitements médicaux excessifs ou inappropriés
- ⊕ Promouvoir en Suisse la recherche sur les traitements médicaux excessifs ou inappropriés
- ⊕ Impliquer d'autres professions de la santé
- ⊕ Intégrer les traitements médicaux excessifs ou inappropriés à la formation initiale/pré-graduée et continue/postgrade
- ⊕ Inciter les sociétés de discipline médicale et les organisations professionnelles à établir des listes Top 5

5 QUESTIONS QU'IL FAUT ABORDER

Pour aborder les questions médicales sur un pied d'égalité



Préparez-vous toujours aux entretiens médicaux concernant votre santé et assurez-vous d'avoir obtenu une réponse à ces 5 questions.

1. Existe-t-il plusieurs traitements possibles?

Il existe presque toujours plusieurs possibilités de traitement ou thérapie. Abordez toutes les options. La discussion vous aidera à déterminer la voie la plus adaptée à vos besoins et qui vous convient le mieux.

2. Quels sont les avantages et les inconvénients?

Demandez quels sont les avantages ET les inconvénients du traitement recommandé. Plus vous en savez sur un traitement, mieux vous pourrez évaluer ce qui est important pour vous ou à quoi vous pouvez vous attendre. Ainsi, vous prendrez votre décision en connaissance de cause.

3. Quelle est la probabilité de survenance?

Non seulement les scénarios possibles sont importants, mais aussi leur probabilité de survenance. Demandez toutes les explications nécessaires et prenez le temps de réfléchir à ce qu'impliquent les opportunités et les risques, pour vous-même et dans votre vie en général.

4. Que se passera-t-il si je ne fais rien?

Parfois, on peut attendre. Et certaines douleurs disparaissent d'elles-mêmes ou ne sont pas soulagées par le traitement. Renseignez-vous sur les conséquences si vous décidez d'attendre.

5. Que puis-je faire à mon niveau?

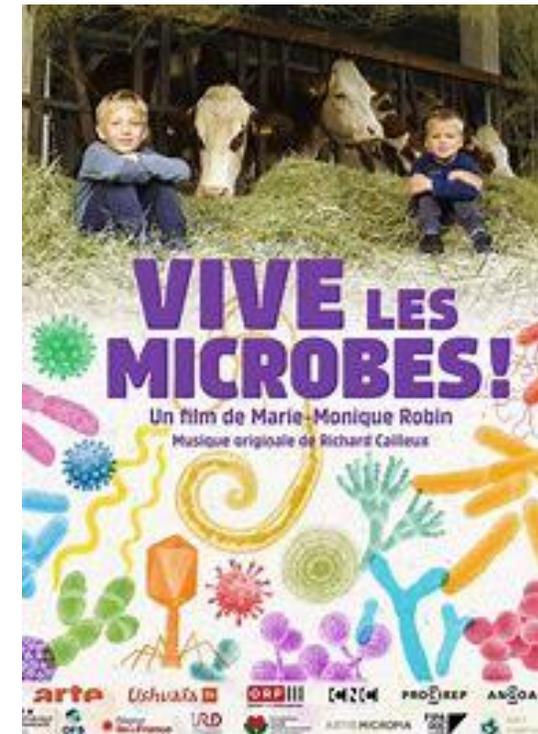
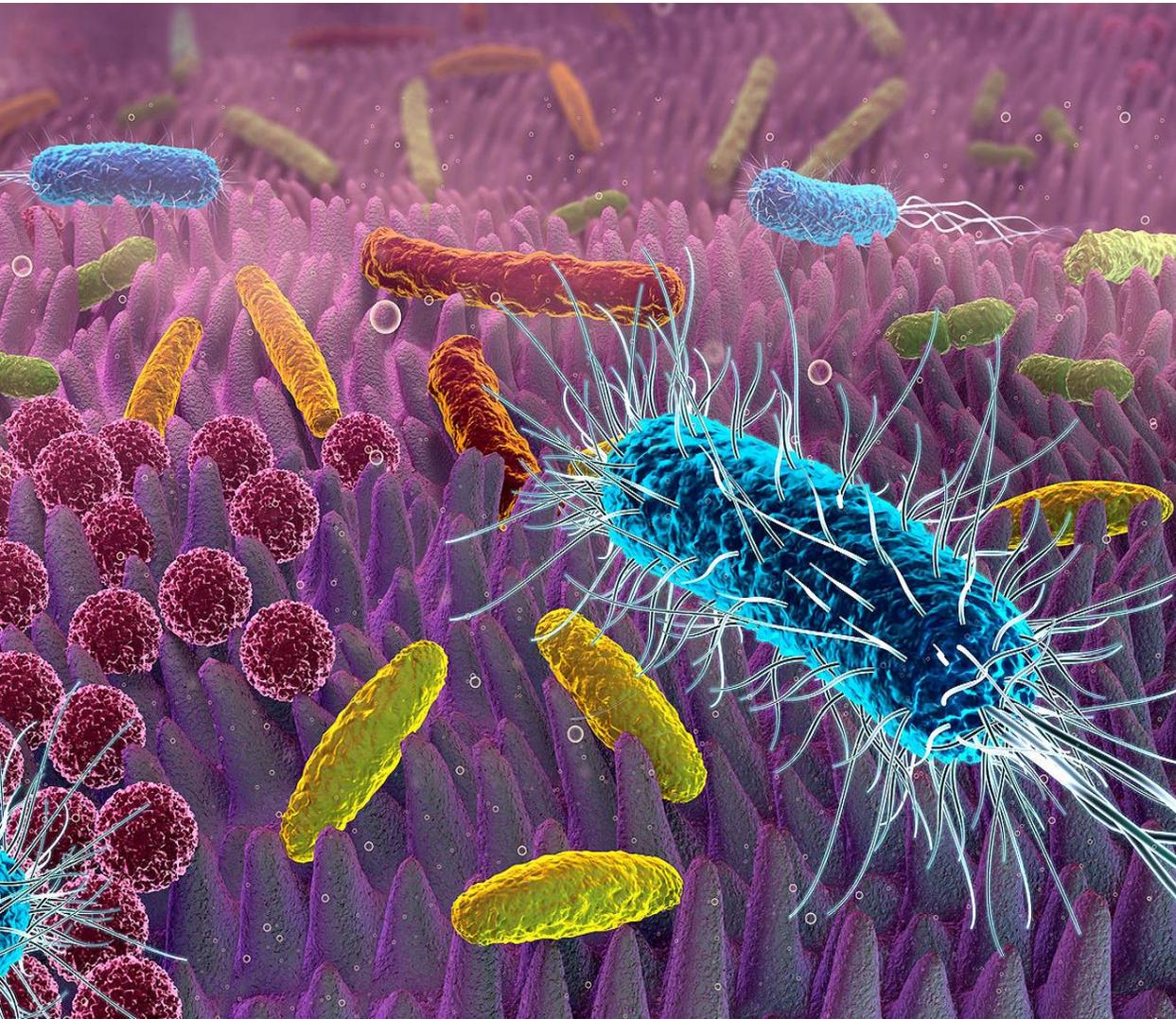
La rapidité avec laquelle vous guérirez dépend aussi de vous. Demandez ce que vous pouvez faire à votre niveau pour influencer positivement votre santé. Même en cas de maladies chroniques, vous pouvez contribuer à ralentir, voire à empêcher la progression.



Une seule santé, One health



Le microbiote humain déterminant pour notre système immunitaire et prévention des infections



[Vive les microbes ! - Regarder le documentaire complet | ARTE](#)

Pour parvenir à des régimes de santé planétaire pour près de 10 milliards de personnes d'ici 2050.



Assiette Planétaire

✓ Bonne pour la santé

- Sur une période de 20 ans, cela permettrait d'éviter jusqu'à **54% à 63%** de décès évitable and **39% de cancers** en Europe

✓ Bonne pour la planète

- Réduction de l'impact carbone de l'alimentation jusqu'à **84%**

Co-benefits from sustainable dietary shifts for population and environmental health: an assessment from a large European cohort study

Jessica E Laine, Inge Huybrechts, Marc J Gunter, Pietro Ferrari, Elisabete Weiderpass, Kostas Tsilidis, Dagfinn Aune, Matthias B Schulze, Manuela Bergmann, Elisabeth H M Temme, Jolanda M A Boer, Claudia Agnoli, Ulrika Ericson, Anna Stubbendorff, Daniel B Ibsen, Christina Catherine Dahm, Mélanie Deschasaux, Mathilde Touvier, Emmanuelle Kesse-Guyot, Maria-Jose Sánchez Pérez, Miguel Rodríguez Barranco, Tammy Y N Tong, Keren Papier, Anika Knuppel, Marie-Christine Boutron-Ruault, Francesca Mancini, Gianluca Severi, Bernard Srour, Tilman Kühn, Giovanna Masala, Antonio Agudo, Guri Skeie, Charlotta Rylander, Torkjel M Sandanger, Elio Riboli, Paolo Vineis

Springmann, M., et al., Lancet Planet Health, 2018. 2(10): p. e451-e461
Willett, W., et al., Lancet, 2019. 393(10170): p. 447-492.
Laine, J.E., et al., Lancet Planet Health, 2021. 5(11): p. e786-e796. .

Un retour à l'essentiel aux multiples bénéfices

Bains de forêt: la nature sur ordonnance?

Les bains de forêt sont de plus en plus tendance. Alors que de premières études révèlent leur effet bénéfique sur la santé et soulignent leurs nombreux co-bénéfices santé-environnement, cette activité pourrait être proposée dans un cadre de promotion de la santé visant à alléger la pression croissante qui pèse sur le système de santé.

Texte: Mélanie Grin et Séverine Vuilleumier

Anxiété, dépression, pression artérielle et les maladies cardiovasculaires sont réduits de manière significative et probante au contact de la nature

de Brito et al. 2020, Kobayashi et al. 2018, Koselka et al 2019, Stier-Jarmer M et al. 2021. Nguyen et al. 2023).

Review

Effect of nature prescriptions on cardiometabolic and mental health, and physical activity: a systematic review

Phi-Yen Nguyen, Thomas Astell-Burt, Hania Rahimi-Ardabili, Xiaoqi Feng

Nature prescriptions are gaining popularity as a form of social prescribing in support of sustainable health care. This systematic review and meta-analysis aims to synthesise evidence on the effectiveness of nature prescriptions



Lancet Planet Health 2023;
7: e313-28



L'Assemblée générale de l'ONU déclare que l'accès à un environnement propre et sain est un droit humain universel

nas Tartes | Deux randonneurs parcourent les montagnes du Chili.

28 juillet 2022 | [Climat et environnement](#)



L'Assemblée générale des Nations Unies a adopté ce jeudi une résolution historique déclarant que l'accès à un environnement propre, sain et durable est un droit humain universel.

