

# Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s

Simone Stirnimann, Responsable du service

Rencontre annuelle du senior-lab  
mardi 2 décembre 2025



**GERONTOLOGIE CH**

ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S

# Une commune amie des aîné·e·s



**GERONTOLOGIE CH**

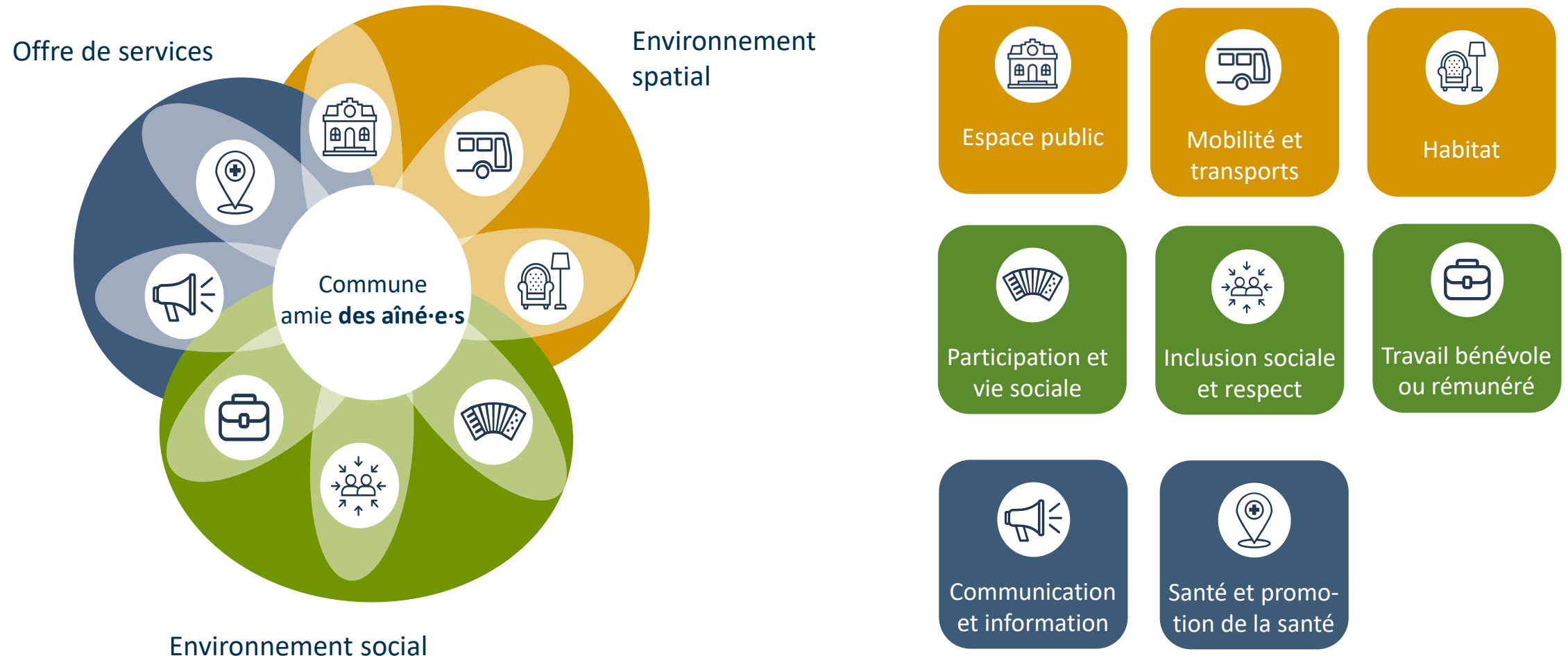
ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S

# Programme

1. Introduction
2. Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s
3. La plateforme
4. Le guide
5. Le check/questionnaire
6. Le check pour les autorités
7. Le réseau

# Introduction I : modèle OMS

## «Environnements adaptés aux personnes âgées»



# Introduction II:

## Souhait de rester dans son environnement habituel

Des enquêtes montrent que les personnes âgées souhaitent rester le plus longtemps possible dans leur propre appartement ou leur propre maison, même lorsqu'elles ont besoin de soins (Höpflinger et al. 2019).



# Introduction III: Étude OBSAN 2022



**Soins à domicile:** jusqu'en 2040 +52% de client·e·s supplémentaires  
**Aide à domicile:** jusqu'en 2040 +54% de client·e·s supplémentaires



**Logements pour personnes âgées:** jusqu'en 2040 +13'353  
nouveaux logements (logements protégés y compris)



**EMS:** jusqu'en 2040 à peu près +921 EMS supplémentaires



**GERONTOLOGIE CH**

ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S

# GERONTOLOGIE CH

- association nationale pour les professionnel·le·s du domaine de la vieillesse.
- s'engage pour que la recherche, la pratique et l'enseignement soient réunis.
- Pour que les professionnel·le·s puissent s'informer et se mettre en réseau.
- Et pour que de nouvelles idées interdisciplinaires pour bien vieillir se développent.

# Le service spécialisé Commune amie des aîné·e·s

- GERONTOLOGIE CH s'engage depuis >30ans en faveur de la politique de la vieillesse
- À partir de 2021: premières communes pilotes et site web [communeamiedesaines.ch](http://communeamiedesaines.ch)
- En 2024 le service spécialisé « Communes amies des aînés » est intégré au secrétariat général de GERONTOLOGIE CH
- Service qui génère et diffuse des connaissances sur les thèmes liés à la politique vieillesse



# Plateforme Commune amie des aîné·e·s

[www.communeamiedesaines.ch](http://www.communeamiedesaines.ch)

Site web



Newsletter  
Impulsion-Commune



**Guide** «Ma commune,  
amie des aîné·e·s»



**Check** pour les  
autorités



**Check** commune,  
amie des aîné·e·s



Visite in situ



Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s de GERONTOLOGIE CH



**GERONTOLOGIE CH**

ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S

# Le Guide

En 5 étapes - comment  
atteindre l'objectif de  
devenir une commune  
amie des aîné·e·s



# Le Guide Commune amie des aîné·e·s

1. Améliorer les conditions-cadres communales
2. Encourager la collaboration
3. Atteindre les personnes âgées
4. Analyser ensemble les quartiers
5. Mettre en œuvre les mesures décidées

# Le check/questionnaire



# Le check/questionnaire

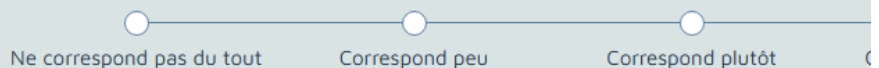
## Domaine 1

### Espace public et bâtiments

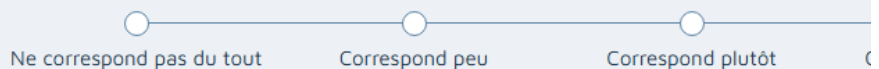


L'aménagement des bâtiments ou espaces publics exerce une influence sur la mobilité et l'autonomie au quotidien des individus dans leur environnement.

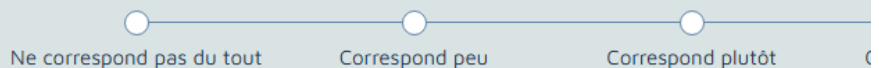
- 1. Les espaces publics offrent une qualité de séjour élevée et sont intergénérationnelles.



- 2. Des espaces verts et la présence d'arbres assurent un climat agréable.



- 3. L'espace public est largement accessible à tous.



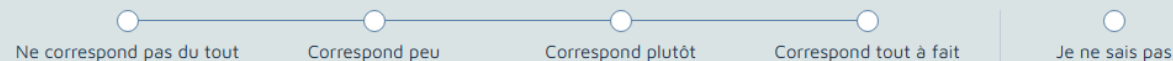
## Domaine 4

### Participation et vie sociale



Les activités sociales, culturelles ou spirituelles contribuent au bien-être et à la santé; la vieillesse ne fait pas exception à la règle. De telles activités renforcent les compétences et les liens sociaux; les participants y reçoivent des marques d'attention et de respect, et savent ainsi ce qui se passe.

- 1. La commune propose une riche offre d'activités culturelles, physiques/sportives et de formation – à l'intention des seniors également.



- 2. Chacun peut sans problème participer aux manifestations publiques, et faire appel au besoin à un service de transport ou à d'autres services d'accompagnement.



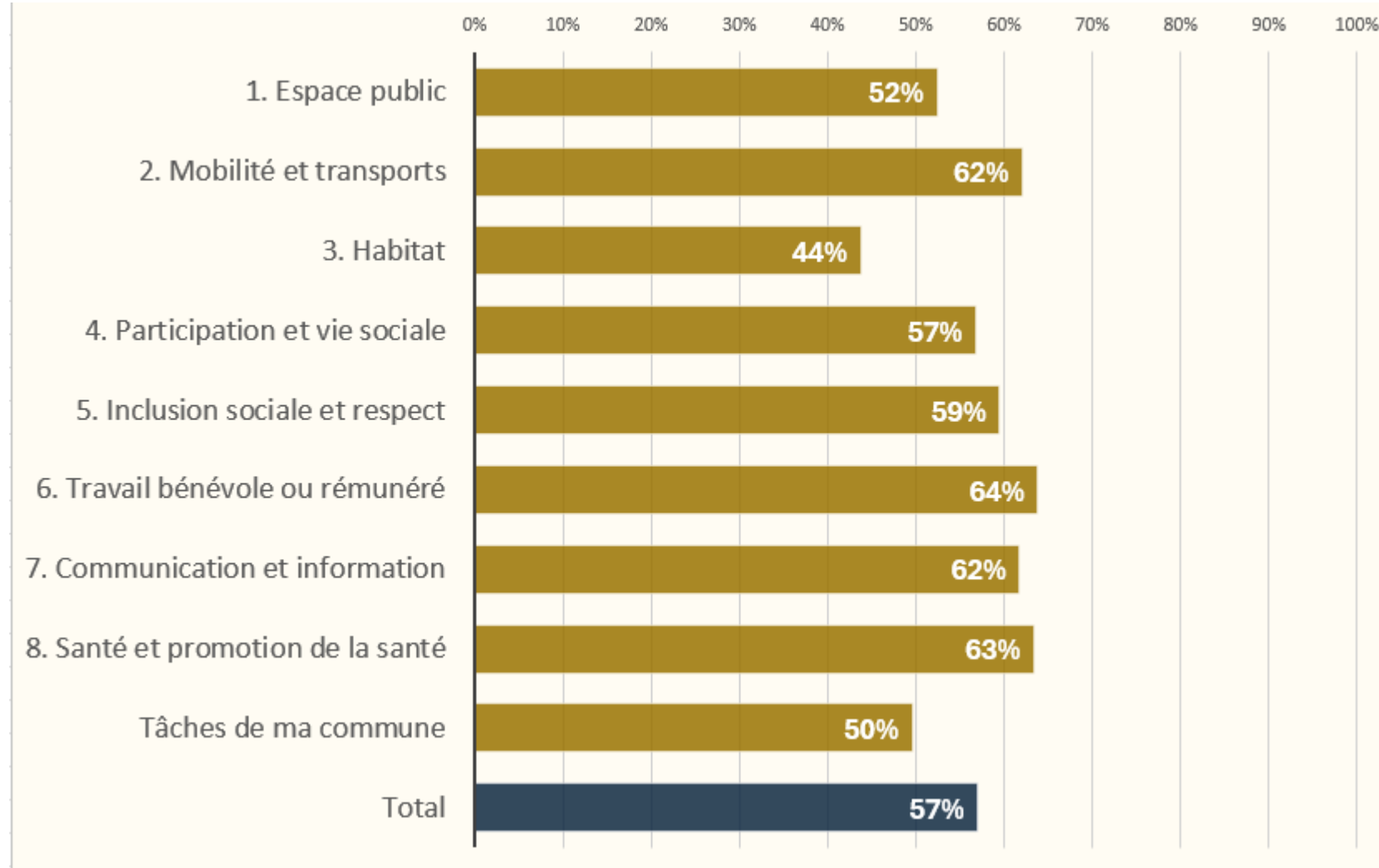
- 3. Les manifestations publiques sont à la portée de toutes les bourses.



**GERONTOLOGIE CH**

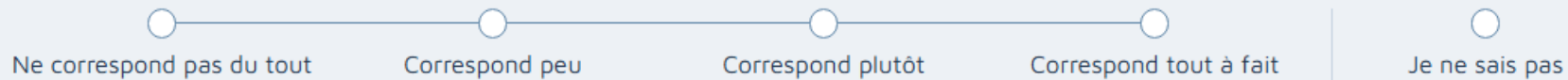
ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S

# Le check/questionnaire



# Exemple pour mobilité et transport

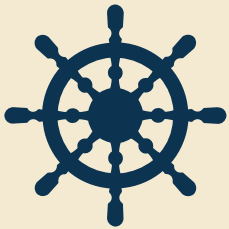
■ 6. La cohabitation en toute sécurité est garantie pour toutes les formes de mobilité (piétons, vélos, voitures, trottinettes électriques).



- -> De nombreux commentaires sur les piétons, les trottinettes électriques, les vélos électriques et les scooters électriques sont apparus en fin de questionnaire.
- Le défi: véhicules électriques pratiquement inaudibles, circulation souvent sur les zones piétonnes et avec trop de vitesse

# Le questionnaire/check pour les autorités

Instruments de  
pilotage



Ressources



Mise en réseau



Participation



**GERONTOLOGIE CH**

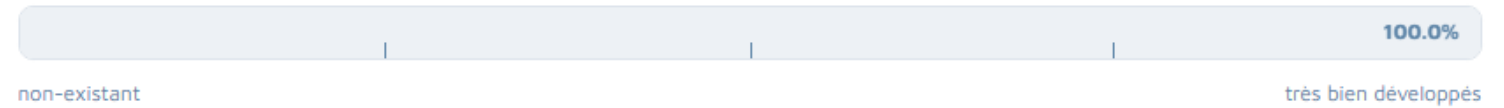
ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S



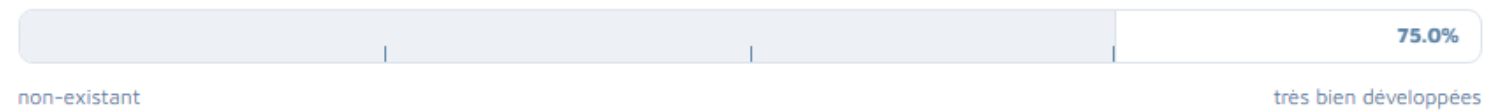
## Check des autorités

Nous vous remercions de votre participation.

## Instruments de pilotage



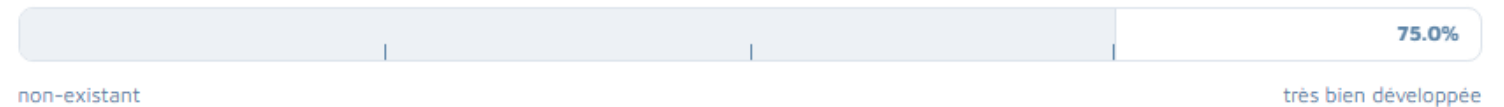
## Ressources



## Mise en réseau



## Participation



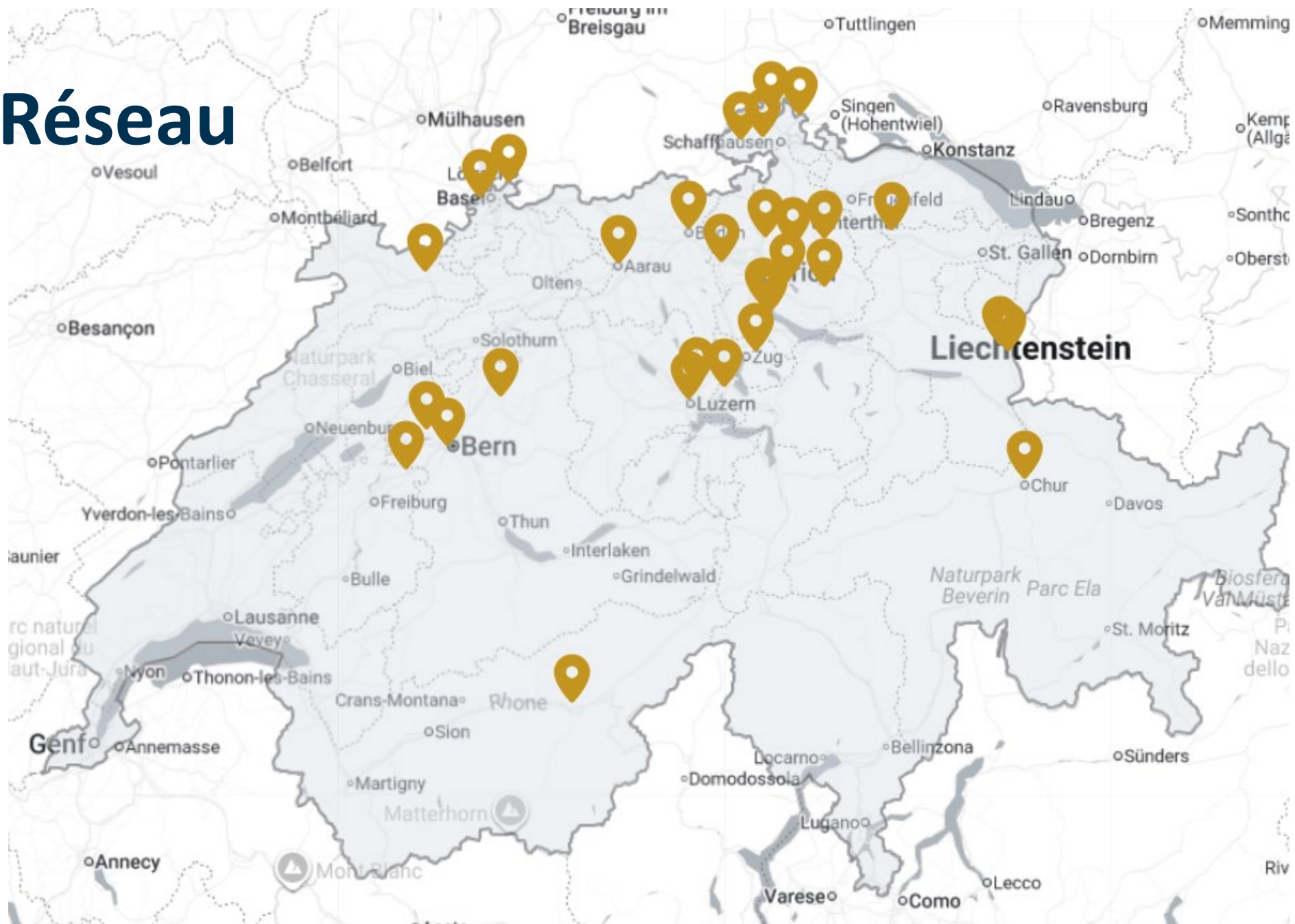
## État de développement de la politique de la vieillesse



**GERONTOLOGIE CH**

ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMUNE AMIE DES AÎNÉ·E·S

# Le Réseau



*Merci beaucoup!*

GERONTOLOGIE CH  
Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s  
Kirchstrasse 24  
3097 Liebefeld

[www.communeamiedesaines.ch](http://www.communeamiedesaines.ch)  
[gemeinde@gerontologie.ch](mailto:gemeinde@gerontologie.ch)



**GERONTOLOGIE CH**

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter  
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées  
La rete per la qualità della vita in età avanzata