

**Seniors et changement climatique :
Quels défis dans une société vieillissante ?**

**Après-midi de conférences et d'ateliers participatifs
Lausanne, le 3 décembre 2024**



Le changement climatique a un impact majeur sur notre société, en particulier sur la qualité de vie des seniors. Les vagues de chaleur deviennent plus intenses, les événements météorologiques extrêmes plus fréquents et la pollution de l'air s'aggrave partout dans le monde. Parallèlement, l'accès aux ressources se complique et se raréfie. Ces transformations affectent directement nos sociétés et soulignent l'urgence d'agir.

Le récent verdict de la Cour européenne des droits de l'Homme, en faveur de l'association des Aînées pour le climat, rappelle la responsabilité des autorités suisses dans la protection de sa population. Dans un contexte de vieillissement démographique et de revirements politiques mondiaux, il est crucial d'agir de manière coordonnée. Pour approfondir ces enjeux, le senior-lab a organisé, le 3 décembre 2024, à Lausanne, une après-midi de conférences et d'ateliers participatifs intergénérationnels, réunissant 130 professionnel·les, étudiant·es et seniors.

Synthèse des ateliers

Une question commune a guidé l'ensemble des discussions : **Quelles mesures adopter pour améliorer la qualité de vie des seniors face aux impacts du changement climatique ?** Les participant·es ont souligné les défis posés par la hausse des températures. Les canicules limitent les déplacements des seniors et augmentent leur isolement social. Ce phénomène affecte non seulement leur santé physique, mais aussi leur bien-être mental. En milieu urbain, les îlots de chaleur amplifient ces difficultés, rendant indispensable une reconfiguration des espaces de vie pour réduire les températures et améliorer la qualité de l'air. Enfin, l'anxiété liée aux catastrophes naturelles est un facteur supplémentaire à prendre en compte pour cette population vulnérable.

Les ateliers participatifs se sont concentrés sur trois thématiques distinctes.

1. **L'ingénierie au service d'une société durable :**

Les discussions ont mis en évidence la nécessité d'une coordination accrue des politiques communales pour assurer une information claire sur les dispositifs existants. Les participants ont proposé des mesures concrètes telles que l'installation de filtres à air sur les principales sources de pollution (cheminées industrielles, camions, bateaux), la réduction du trafic en ville et une taxation renforcée des véhicules les plus polluants. L'amélioration de l'isolation des bâtiments et la création d'espaces verts intégrant des potagers de quartier ont également été suggérées.

L'inspiration des villes du Sud, notamment dans le choix des matériaux, des couleurs et des formes architecturales, a été évoquée. Les échanges ont également souligné l'importance d'anticiper les événements climatiques extrêmes en proposant des systèmes d'alerte efficaces et la mise en place d'un réseau de veille solidaire pour recenser les personnes les plus vulnérables et leur garantir un suivi régulier.

2. **La lutte contre le changement climatique comme cause intergénérationnelle commune :** Cet atelier a exploré les moyens de renforcer la solidarité entre générations pour faire face aux défis climatiques, en valorisant la transmission des savoirs et les initiatives collectives.

Les participant·es ont souligné que jeunes et seniors partagent des préoccupations similaires, notamment celui d'avoir un pouvoir d'achat limité face aux crises actuelles. Cette problématique commune a inspiré des idées telles que des ateliers de cuisine économique, des jardins partagés favorisant la transmission des savoirs, ou encore des initiatives collectives comme l'organisation d'événements intergénérationnels. Le militantisme pour le climat a été identifié comme un puissant moteur pour créer des alliances durables et renforcer les liens entre générations.

Les participant·es ont également relevé plusieurs obstacles dans ces luttes communes : la fracture numérique peut compliquer la communication et affaiblir les interactions. Les participant·es ont souligné que les jeunes privilégient les actions rapides et ponctuelles tandis que les seniors adoptent des démarches plus progressives et tenaces (Ainées pour le climat par exemple). Ces différences de rythme et de mode d'action peuvent parfois freiner leur collaboration. Les jeunes générations peuvent également aisément travailler à distance et en ligne, ce qui est plus compliqué pour les populations seniors. Enfin, les participant·es ont insisté sur l'importance de dépasser les stéréotypes générationnels pour éviter divisions et malentendus et de valoriser les forces complémentaires de chaque génération pour lutter ensemble contre le changement climatique. Il est essentiel de ne pas se rejeter la faute entre générations mais d'avancer ensemble.

3. One Health : une seule santé à l'ère du vieillissement démographique :

Ce thème a permis d'aborder les liens entre la santé humaine, animale et celle de l'environnement.

Les participant·es ont souligné que la santé des êtres humains, celle des animaux et celle de la planète sont interdépendantes et s'influencent mutuellement. L'impact négatif des activités humaines sur la santé animale et environnementale a été largement discuté. Il a été reconnu que les animaux, notamment les animaux de compagnie, ont un rôle bénéfique pour les humains. Dans un contexte de vieillissement démographique, ces interactions sont particulièrement importantes. Le sentiment de solitude étant plus présent chez les populations âgées, les animaux créent des interactions positives. Les participant·es ont mis en avant le besoin de concevoir des habitats seniors dans des zones vertes, tant pour le bien-

être des résidents que pour celui des animaux. Ces espaces, situés loin des centres urbains, permettraient également de réduire l'exposition à la pollution tout en offrant un cadre de vie plus sain.

L'importance des politiques communales a également été discutée, notamment en ce qui concerne la mobilité douce et la création d'espaces de vie adaptés aux populations âgées. Le rôle des associations de seniors a été valorisé pour organiser des activités, notamment pendant les périodes de fortes chaleurs, afin de lutter contre l'isolement durant ces périodes. Enfin, les participant·es ont souligné l'importance de sensibiliser les citoyens aux enjeux de santé et de durabilité.

Une réflexion collective pour un avenir durable

Cet événement illustre la mission du senior-lab : créer des espaces intergénérationnels où les seniors peuvent partager leurs idées, transmettre leurs expériences de vie et contribuer aux enjeux sociétaux. En favorisant ces échanges, le senior-lab affirme l'importance de leur participation active, par exemple face aux défis du changement climatique, mais également sur beaucoup d'autres sujets liés au bien vieillir.

Pour rejoindre la communauté du senior-lab ou découvrir nos actualités, rendez-vous sur www.senior-lab.ch

Suivez aussi nos actualités sur Facebook et LinkedIn : @senior-lab.